

Skærmpolitik og spisepauser

Skærmfri spisepause – i indskolingen 0.-2. kl.

Skærm kan være et tiltag – mellemtrinnet 3.-6. kl. (f.eks. i forhold til Ultra news/oplæg til samtale)

Formål:

At opnå pause fra stimuli v. 10 min. spiserø. Pausen bliver kognitivt afslappende. Der kan komme fokus på mad, mærke mæthed, hvilket understøtter sunde spisevaner. Spiserø kan også være stille samtale m. sidekammerat eller klassesamtale m. lærer.

10 min. spiserø giver samtidig mulighed for, at personalet kan hjælpe elever ind, hvis de ikke har hørt klokken eller har været i konflikt i pausen. Vi opfordrer generelt til, at børnene kun har spise/drikke med, som de selv kan åbne (samme praksis som i børnehaven).

Skolens personale i indskolingen kan, baseret på deres pædagogiske og didaktiske vurderinger, beslutte at tage skærmløsningen i brug, når de finder det relevant (F.eks. v. større konflikter, sår og plaster, mgl. madpakke etc.).

Ved traditioner må skærm anvendes, hvor det kan forventes at bidrage til en fælles oplevelse. (F.eks. december måned med julekalender).

Vedtaget på bestyrelsesmøde mandag d. 08.12.2025

fleverte skal trives, og bevare lysten og glæden ved at lære!



Flevene skal trives, og bevare lysten og glæden ved at lære!

Stouby Skole - Vejlevej 93, 7140 Stouby - 7974 1260
www.stouby-skole.dk - stoubyskole@hedensted.dk